

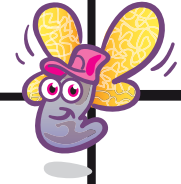
Dydd
Llun

Dydd
Mawrth

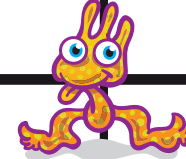
Dydd
Mercher

Dydd
Iau

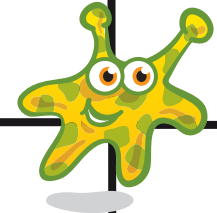
Dydd
Gwener



Pwy rwyf
wedi'i helpu



Sut rwyf
wedi helpu



 Yn hoffi
Ddim 
yn hoffi